

学籍番号	氏名	担当教員	テーマ	
M24-0099K	仲林 あかね	大曾根 匡 先生	承認印	女子大生のための 健康支援システムの開発 —健康管理機能—

1. 研究目的

花の女子大生は無理なダイエットをしがちである。筆者もその一人であった。入学当初に流行っていた朝バナナダイエットにより健康を害し、大学生活に支障をきたしたことがある。また、ダイエットのための献立を毎日考えるのも面倒である。そのような経験から女子大生をターゲットにした健康的にダイエットを支援するシステムを開発したいと考えた。

2. システム概要

本システムは、一人暮らしの女子大生のためのダイエットを支援するシステムである。このシステムには以下の2つの機能をもたせた。そのシステム概要を図1に示す。

- (1) 健康管理機能
- (2) 健康料理検索機能

このシステムの中で、筆者は健康管理機能の開発を担当した。

3. 健康管理機能の開発

本機能は、以下の3つの機能で構成した。

(1) 目標自動表示機能：ユーザが身長と体重を入力すると、①美容体重、②最低摂取カロリー、③最高摂取カロリー④減量可能体重、⑤ダイエットを応援するキャラクタを表示する機能である。その目標自動表示画面を、図2に示す。これにより、無理なダイエットをしがちな女子大生が不健康にならない程度の「適切な目標数値」を把握できる。

(2) 日記機能：ユーザが日記を記録する機能である。その日記画面を図3に示す。これにより、ダイエットがうまくいっていない日の食生活を反省することができる。また、ユーザが過去を振り返りやすいよう、日記検索方法として日付、体重、カロリーで検索ができるよう工夫した。

(3) ダイエット履歴グラフ機能：体重と摂取カロリーのデータをグラフとして表示する機能である。そのダイエット履歴グラフ画面を図4に示す。これにより、ユーザはダイエットが上手くいかなかった日を特定し、日記により振り返ることができる。

4. 残された課題

(1) ダイエットを応援するキャラクタの画像が15種類、コメント数が180種類と女子大生を応援するためのデータが少ないので、追加したい。

(2) グラフを表示させた後、グラフから日記を直接確認ができるようにしたい。

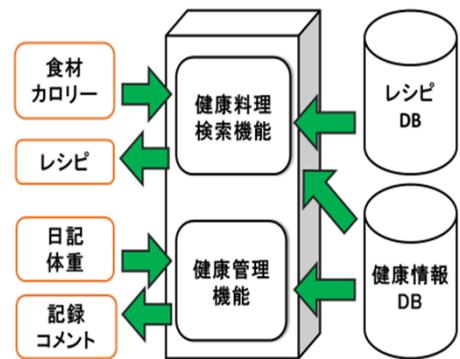


図1 システム概要図



図2 目標自動表示画面

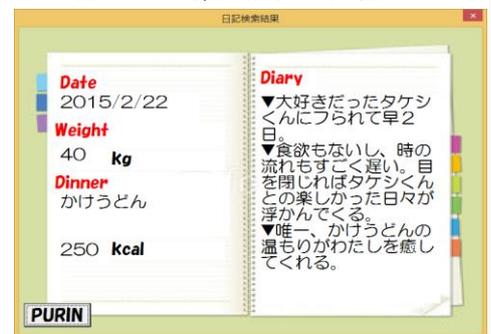


図3 日記画面

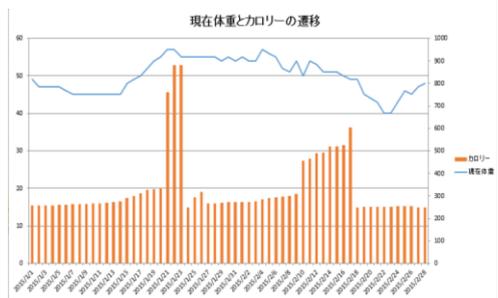


図4 ダイエット履歴グラフ画面

キーワード	健康管理、女子大生、ダイエット、日記、最適制御				
種類	システム開発	手法	健康支援	データ源	WWW
使用ハード	パソコン	使用ソフト	Excel VBA	使用言語	Visual Basic

